MORE Sport

13 Maggio

Una giornata dedicata alla promozione del benessere psicofisico attraverso l'attività fisica e sani stili di vita

Dove:
CUS Modena
via Campi 161
Modena

Dalle 10.30 alle 16.00
Brunch & Balance
ore 10.30 12.30

Esperti

- **Nutrizione**
- **Prevenzione**
- **Chinesiologia**
- **Medicina dello sport**
- **Mindfulness**
- **Sani stili di vita**

Mettiti in Gioco

Corsi di GAG, pilates e training funzionale
Sala pesi con istruttore
Bowling, Sitting Volley
Calcio per ipovedenti
Teqball e Foottable

- Accesso libero a:
  Beach Volley, Biliardino e Tennistavolo

Iscriviti

UNIMORE Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia
PRISMA
Ministero dell'Università e della Ricerca
PRO-BEN
QUASI AMICI
TALENT Breaking Barriers with Football
Centro Universitario Sportivo CUS MO.RE